

I seminari si terranno presso la sala polivalente del Comune di Verzuolo (**Palazzo Drago**) nelle seguenti serate:

**Martedì 21/04** h. 20.30–22.00

**Martedì 28/04** h. 20.30–22.00

**Martedì 05/05** h. 20.30–22.00

**Martedì 12/05** h. 20.30–22.00

Per una migliore organizzazione delle serate è gradita la prenotazione.

## A CURA DI

### **SABRINA BERARDO.**

Psicologa Perinatale, attualmente lavora come libero professionista offrendo percorsi individuali e di gruppo per favorire e tutelare il benessere della donna, del bambino e di tutta la famiglia durante la gravidanza, il post-parto e l'età evolutiva. E' insegnante di massaggio infantile AIMI.

### **JESSICA CARPANI.**

Neuropsicologa, il suo curriculum formativo si impernia sulla conoscenza del funzionamento, dello sviluppo e dell'evoluzione del sistema mente-cervello, con particolare attenzione alle sue interazioni con l'ambiente bio-psico-sociale in cui l'individuo è immerso fin dalla nascita.

PER INFORMAZIONI  
E PRENOTAZIONI

**BERARDO Sabrina**

tel. 340-5425455

sabrinaberardo@gmail.com

**CARPANI Jessica**

tel. 348-2732598

jessica.carpani@gmail.com

Promosso dall'Assessorato alla Cultura  
e dall'Assessorato alle politiche sociali e  
familiari all'interno del progetto



generazione  
Cultura

FONDAZIONE CRT



CICLO DI SEMINARI  
PER LA FAMIGLIA

**COSA PASSA PER  
LA TESTA DEL  
TUO BAMBINO ?**

Mondo sociale e  
mondo cognitivo  
del bambino da  
0 a 3 anni



**Ingresso libero e gratuito**



I seminari, rivolti ai genitori di bambini da 0 a 3 anni, nascono con l'obiettivo di accompagnare l'adulto in un affascinante viaggio alla scoperta della mente del proprio bambino.

La fascia di età che va dalla nascita ai 36 mesi si caratterizza come una fase di crescita delicata e stupefacente. È in questo periodo infatti che il bambino muove i primi passi, pronuncia le prime parole e soprattutto sviluppa la propria personalità ed acquisisce molte delle conoscenze che lo guideranno durante tutta la sua vita.

.....  
Gli incontri mirano a fornire conoscenze di base sul funzionamento della mente del bambino, allo scopo di favorire una comunicazione efficace e l'instaurarsi di un'atmosfera familiare serena che accresca l'autostima di grandi e piccini.

Nel corso delle serate si cercherà inoltre di dare spazio al confronto tra genitori ed alla condivisione di aspetti pratici legati ai cambiamenti ed alle esigenze dettate dalla crescita dei figli.



## PROGRAMMA

### 1 - VIAGGIO ALLA SCOPERTA DELLA MENTE DEL BAMBINO

Come pensano i bambini?  
Cosa attira la loro attenzione?  
Come riescono a comunicare quando ancora non hanno imparato a parlare?  
Sviluppo di percezione, memoria e linguaggio nel bambino da 0 a 36 mesi.

### 2 - IL MONDO SOCIALE DEL BAMBINO

Mamma, papà, nonni e amichetti: l'importanza delle figure genitoriali, le cure al di fuori della famiglia e le prime relazioni fra pari.

### 3 - I GRANDI PROBLEMI DEI PICCOLI

Litigi tra genitori, arrivo di un fratellino, lutti in famiglia: come aiutare i bambini ad affrontare i piccoli grandi "terremoti" quotidiani.

### 4 - QUOTIDIANITA': ISTRUZIONI PER L'USO

.....  
Pappa, nanna e capricci: un incontro pensato esclusivamente per aiutarvi a stabilire una routine che soddisfi i bisogni di bambini e genitori.